**第十届流行舞啦啦操公开赛**

**比赛规程**

**一、背景**

秉承着明德尚行，学贯中西的校训，广东外语外贸大学在各方面发展越来越突出，取得了卓越成绩。为了更好的促进广东外语外贸大学的啦啦操及流行舞的发展，以及为了彰显广东外语外贸大学的活力与生机，广外体育部创办了“Soul Me花花球啦啦操、流行舞公开赛”，旨在通过舞蹈比赛来促进广外体育精神的发展，同时让学生在比赛及准备的过程收获许多有益的知识，在学习之余同时掌握别的艺术技能，陶冶情操。通过前九届的比赛，已经获得了称赞和表扬，今年旨在往年的基础上，继续创新，提供学生们一个舞台来展示技能，一较高下，同时在比赛中收获更多有益的东西，对他们的一生产生影响。

**二、活动名称：**广外花花球啦啦操、流行舞公开赛

**三、活动主题及口号**

①主题：舞林大会-强者之林

②口号：“舞动热血，秀我青春”

**四、竞赛时间及地点**

①初赛：12月24日星期六上午，北校体育楼三楼舞蹈室

 12月24日星期日下午，南校区D202

②决赛：12月28日星期三，南校区大会堂

**六、竞赛内容及推进表**

1、花球啦啦操（团体、双人）

2、流行舞队（团体、双人、个人）

**①花球啦啦操**

**大团体赛**

（1）成套动作展示

A－成套动作鼓励展示具有强烈“运动舞蹈”特征的各种舞蹈啦啦操风格动作元素，提倡完成动作的速度和力度，体现激情、活力、青春的主题基调，**花球不能离手超过两个八拍。**

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**三分钟以内**

（3）参赛人数：每个参赛单位可报参赛队员**6－20**人（性别不限），领队1名。

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装。

（5）比赛场地：场地大小为13.5米乘14米。

**小团体赛**

（1）运动才艺展示

A－以展示运动才艺为表演形式，**花球不能离手超过两个八拍；**

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**两分三十秒内**

（3）参赛人数：**2~5人**。

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装和使用道具、吉祥物等。

（5）比赛场地：场地大小为13.5米乘14米。

**②流行舞队**

舞蹈编排需要突显流行舞风格（如HIP HOP、POPPIN、JAZZ、LOCKING、现代舞等）。

**大团队赛**

（1）成套动作展示

A－成套动作鼓励展示具有强烈“运动舞蹈”特征的各种舞蹈啦啦队风格动作元素，提倡舞蹈编排的流畅完整、动作的连贯与发力，需体现激情、活力、青春的主题基调；

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**三分钟到四分钟以内**

（3）参赛人数：每个参赛单位可报参赛队员**6－20人**（性别不限），指导教师1名，领队1名。

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装。

（5）比赛场地：场地大小为13。5米乘14米。

**小团体赛**

（1）运动才艺展示

A－以展示运动才艺为表演形式，形式不限，编排可以多流行元素结合；

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**二分钟到二分半**

（3）参赛人数：**2~5人**

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装和使用道具、吉祥物等。

（5）比赛场地：场地大小为13.5米乘14米。

**个人赛**

 （1）运动才艺展示

A－以展示运动才艺为表演形式，形式不限，编排可以多流行元素结合；

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**一分中到两分钟**

（3）参赛选手：性别不限，个人参加

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装和使用道具、吉祥物等。

1. 比赛场地：场地大小为13.5米乘14米。

**表格版：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **流行舞** | **花球啦啦操** |
| **单人** | 1min~2min | **无** |
| **小团体(2~5人)** | 2min15s±15s | 2min15s±15s |
| **大团体(6+ 人)** | 3min-4min | 3min-4min |

**比赛时间：**初赛(2016-12月24日分上下午进行) 分南北校区

决赛(2016-12月28日晚上) 大会堂

**赛事推进安排**

|  |
| --- |
| **初赛 (2016年12月24日上午北校区，下午南校区)** |
| **项目** | **赛制** | **说明** |
| **单人** | 初赛在**南校D202**与**北校体育楼三楼舞蹈室**进行，由评委进行专门的打分，筛选出前八名进入决赛。 | 说明：1.为了避免决赛人数过多，单人赛决赛人数降至8人2.**初赛地点**分南北校区，南北初赛结果综合进行评比（即不分南校8强与北校8强）3．确定一个统一的报名初始时间（适用于单人，小团体，大团体） |
| **小团体(2~5)** | 个数≤8个，直接进决赛 | **流行舞≤8个****啦啦操≤8个** | 说明：1.**初赛地点**分南北校区，南北**初赛结果**综合进行评比2.若报名单位不超过8个则直接进入决赛，否则通过初赛模式选出8强进入决赛 |
| 个数≥8个，筛选出前八强 |
| **大团体(6~)** | 个数≤8个，直接进决赛 | **流行舞≤8个****啦啦操≤8个** |
| 个数≥8个，筛选出前8强 |
| **决赛 (2016年12月28日 19:00~21:30)** |
| **单人** | 流行舞初赛前八名进入决赛 | “流行舞前八名” |
| **小团体(2~5)** | 流行舞/啦啦操各8个节目，按每个节目加上过场3分钟，共≤64分钟计算应该是48分钟以内 | 奖项分“流行舞前八名”与“啦啦操前八名”  |
| **大团体(6~)** | 流行舞/啦啦操≤各8个节目，按每个节目加上过场4分钟，共≤64分钟计算应该是32分钟以内 | 奖项分“流行舞前n名”与“啦啦操前n名”  |
|  |  |  |  |

**注：**

**1.决赛以晚会形式进行，晚会估计时间为2-2.5个小时，其中104分钟≤纯比赛时间≤128分钟(其余时间由现场互动采访等填满，可不要)**

**2.以上提到的时间安排都将以报名情况做出调整和校正，n为需结合报名情况确定的项目**

**七、参赛办法**

  （一）运动员资格：在校本科生、研究生，年龄须在30周岁以下身体健康

者。

   （二）参赛队每队限报领队1名、运动员若干名。

（三）学生可以跨学院自由组队参赛。

（四）个人或队伍**可同时兼报两个项目**（啦啦操、流行舞）**及不同组别**（团体、双人、个人）。**同一项目不可兼报两支队伍**。

（五）仅进行一场制决赛，当日宣布赛果及颁发奖状、奖牌。

八、**报名方式**

**报名方式：**填写报名表并于报名截止日期12月20日发送至邮箱13533829788@163.com (报名表详见附表一)

**八、录取名次及奖励办法**

本次比赛各竞赛项目录取**前八名**给予奖励。

**九、本规定解释权属广东外语外贸大学体育运动委员会，未尽事宜，另行通知。如有疑问，请联系;**

UC现役负责人：吴泽佳13533829788

UC现役负责人：徐雷13650707815

指导老师:黎良发 18664870217