# 第十五届Soul Me花球舞蹈啦啦操、流行舞公开赛赛规

**竞赛要求**

1、花球舞蹈啦啦操（大团体、小团体、自由风格舞蹈）

2、流行舞队（团体、双人、个人）

**花球舞蹈啦啦操：**

**大团体赛**

（1）成套动作展示

A－成套动作鼓励展示具有强烈“运动舞蹈”特征的各种舞蹈啦啦操风格动作元素，提倡完成动作的速度和力度，体现激情、活力、青春的主题基调，**花球不能离手超过两个八拍。**

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**三分钟以内**

（3）参赛人数：每个参赛单位可报参赛队员**6－18**人（性别不限），领队1名。

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装。

（5）比赛场地：场地大小为13.5米乘14米。

**小团体赛**

（1）运动才艺展示

A－以展示运动才艺为表演形式，**花球不能离手超过两个八拍；**

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**两分三十秒内**

（3）参赛人数：**2-8人**。

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装和使用道具、吉祥物等。

1. 比赛场地：场地大小为13.5米乘14米。

**自由风格舞蹈**

1. 综合舞蹈风格展示
2. 成品舞展示具有强烈“运动舞蹈”特征的各种舞蹈风格动作元素，可融入轻器械、技巧、托举，滚翻、手翻、同伴配合。
3. 成套时间：**两分三十秒内**
4. 参赛人数：**1-8人**
5. 比赛着装与化妆为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装。
6. 比赛场地：不限

说明：自由风格舞蹈根据报名情况进行分组。例：1VS1、2VS2，以此类推。

**流行舞队：**

舞蹈编排需要突显流行舞风格（如HIPHOP、POPPIN、JAZZ、现代舞等）。

**大团队赛**

（1）成套动作展示

A－成套动作鼓励展示具有强烈“运动舞蹈”特征的各种舞蹈啦啦队风格动作元素，提倡舞蹈编排的流畅完整、动作的连贯与发力，需体现激情、活力、青春的主题基调；

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**五分钟以内**

（3）参赛人数：每个参赛单位可报参赛队员**7－25人**（性别不限），指导教师1名，领队1名。

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装。

（5）比赛场地：场地大小为13.5米乘14米。

**小团体赛**

（1）运动才艺展示

A－以展示运动才艺为表演形式，形式不限，编排可以多流行元素结合；

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**二分钟到四分钟**

（3）参赛人数：**2-6人**

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装和使用道具、吉祥物等。

（5）比赛场地：场地大小为13.5米乘14米。

**个人赛**

（1）运动才艺展示

A－以展示运动才艺为表演形式，形式不限，编排可以多流行元素结合；

B－评选标准：服装、造型、人气、表演、形象、编排、口号。

（2）成套动作时间：**一分钟到三分钟**

（3）参赛选手：性别不限，个人参加

（4）比赛着装与化妆

为丰富比赛形式和内容，可以根据成套的主题进行舞台化包装和使用道具、吉祥物等。

1. 比赛场地：场地大小为13.5米乘14米。

**表格版：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **流行舞** | **花球啦啦操** |  | **自由风格舞蹈** |
| **单人** | 1min-3min | 1min-3min | 1-8人 | 1min-3min |
| **小团体(2-6人)** | 2min-4min | 2min-4min |
| **大团体(7-25 人)** | <6min | <6min |